

Veranstaltungsplan

Oktober-2026

Senioren-Park carpe diem Betreutes Wohnen



Wann?	Was?	Zusatz / Alternativprogramm
1-Okt	10.30 Uhr	Gehirn-Jogging
	16.30 Uhr	Kraft-Balance-Training
2-Okt	10.30 Uhr	Sitz Tanz
3-Okt	17.00 Uhr	Kneipenabend für "Au Lü"
5-Okt	15.00 Uhr	Geburtstagscafé 7-8-9
6-Okt	16.30 Uhr	Kraft-Balance-Training
8-Okt	10.30 Uhr	Gehirn-Jogging
	16.30 Uhr	Kraft-Balance-Training
9-Okt	10.30 Uhr	Sitz Tanz
12-Okt	14.00 Uhr	Kaffee & Tee Zeit
	17.00 Uhr	Vorleserunde
13-Okt	16.30 Uhr	Kraft-Balance-Training
14-Okt	14.30 Uhr	Kaffee Klatsch
	16.00 Uhr	Andacht
15-Okt	10.30 Uhr	Gehirn-Jogging
	16.30 Uhr	Kraft-Balance-Training
19-Okt	15.00 Uhr	Auf den Spuren von Carl Fredricksen
20-Okt	16.30 Uhr	Kraft-Balance-Training
21-Okt	15.00 Uhr	Super-Bingo
22-Okt	10.30 Uhr	Gehirn-Jogging
	16.30 Uhr	Kraft-Balance-Training
23-Okt	10.30 Uhr	Sitz Tanz
25-Okt	10.00 Uhr	Brunch
		Reservierung empfohlen
26-Okt	14.00 Uhr	Kaffee & Tee Zeit
	17.00 Uhr	Vorleserunde
27-Okt	16.30 Uhr	Kraft-Balance-Training
28-Okt	09.00 Uhr	Frühstücks Treff
	16.00 Uhr	ökumenischer Gesprächskreis
29-Okt	10.30 Uhr	Gehirn-Jogging
	16.30 Uhr	Kraft-Balance-Training

